



# Método **SMART** para el ahorro



**JA**  
**Paraguay**

Miembro de JA Worldwide

**fundación**  
**paraguaya**



# AHORRO



## Ahorro

Es el ingreso que no gastamos y que se guarda para alcanzar determinados planes o metas en el futuro.

### El ahorro nos permite:

- ❖ Lograr metas financieras.
- ❖ Obtener tranquilidad y confianza.
- ❖ Tener capital para invertir.
- ❖ Hacer frente a emergencias.
- ❖ Asegurar una vejez con tranquilidad.

# Establecer metas



Para lograr nuestras metas no basta con solo desearlo, es importante poder trazar un plan, aunque algunas sean mas sencillas que otras.

Es importante considerar en cualquier meta los siguientes elementos.

❖ **Define tu meta:**

Antes de iniciar cualquier ahorro es importante preguntarse ¿Qué o para qué queremos ahorrar?

❖ **Clasifica tu meta:**

Debemos clasificar nuestra meta si es una meta a corta, mediano o largo plazo. En nuestra vida diaria podemos tener varias metas de forma simultánea, sin embargo los tiempos pueden ser distintos.

❖ **Visualiza un plan:**

Dependiendo de la capacidad de tu ahorro, la meta y de los tiempos, deberías preguntarte si te permitirá llegar a tu objetivo.

# Método

**S**

**Specific**  
Específico

¿Qué quieres conseguir?

**M**

**Measurable**  
Medible

¿Cómo lo vas a medir?

**A**

**Attainable**  
Alcanzable

¿Lo vas a lograr?

**R**

**Relevant**  
Relevante

¿Para qué te servirá?

**T**

**Timely**  
Tiempo

¿Cuánto tiempo tomará?



¿Qué quieres conseguir?

S

**Específico  
(Specific)**

¿Qué quiero hacer?

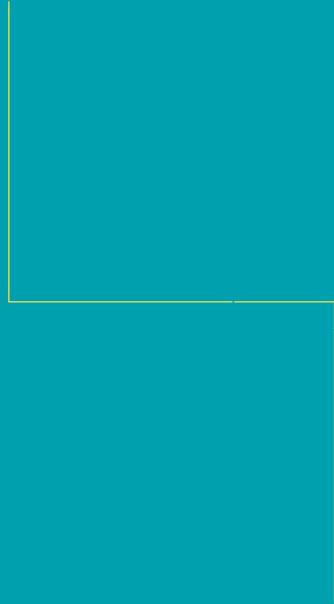
¿Qué quiero lograr?

¿Cuáles son mis  
oportunidades o  
amenazas?

Comprar un  
vehículo en 12  
meses



Que elementos te permitirán  
llevar un registro de los avances.



Se utilizará la aplicación  
money manager para llevar  
el registro de ahorro.



¿Cómo lo vas a medir?

**M**

**Medible  
(Measurable)**

**¿Lo vas a lograr?**

**A**

**Alcanzable  
(Attainable)**

Si tu objetivo es algo muy grande, divídelo en pequeñas metas.

Realizar un presupuesto mensual para definir mi capacidad de ahorro y eliminar o reducir gastos.

Dinero disponible:  
Gs. 15,000,000



Cuando un objetivo es importante para ti, es mas sencillo mantener la motivación, es decir el esfuerzo valdrá la pena.



La compra de este vehículo me ayudará a movilizarme cómodamente, como también llegar en horario a mi trabajo.



**¿Para que te servirá?**



**Relevante  
(Relevant)**

**¿Cuánto tiempo tomara?**



**Tiempo  
(Timely)**

**Establece los tiempos en que lo llevaras a cabo.**

**El objetivo es ahorrar Gs. 5,000,000 en 12 meses.**





**¡Muchas Gracias!**

