

fundación  
paraguaya

¿CÓMO GESTIONAR MEJOR SU  
DINERO?

GLOBAL  
MONEY  
WEEK

# ¿CÓMO GESTIONAR MEJOR SU DINERO?

fundación  
paraguaya



ESTABLECE UN PRESUPUESTO SIMPLE



PONETE LÍMITES CLAROS



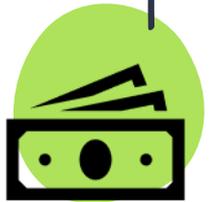
DESHAZTE DE LO QUE NO NECESITAS



TEN SIEMPRE DISPONIBLE UN FONDO PARA EMERGENCIAS



AHORRAR: EL AHORRO ES LA MEJOR FORMA DE CUIDAR TU DINERO



# ¿CÓMO GESTIONAR MEJOR SU DINERO?

fundación  
paraguaya

## 1- ESTABLECE UN PRESUPUESTO SIMPLE

Es una de las acciones más importantes pues te permite saber en qué gastas tu dinero y qué gastos puedes recortar.

Tu presupuesto puede ser semanal, quincenal o mensual, y debe incluir tus gastos fijos o necesarios (pago de alquiler, comida, servicios de energía eléctrica, agua), tus ahorros, etc.

La mejor manera de estirar nuestro dinero, ahorrar y gastar con prudencia, es elaborar el presupuesto así lograr el control del dinero.

La meta no es castigarte, impedirte que disfrutes, ni hacerte infeliz. Por el contrario, es mantener tus sueños del presente y tus metas a largo plazo verdaderamente vivos.



# ¿CÓMO GESTIONAR MEJOR SU DINERO?

fundación  
paraguaya

## 2. PONETE LÍMITES CLAROS

Ponerte límites evitará que gastes lo que no tienes. No se trata de no comprar, sino de impedir que gastes de más. Puedes comenzar viendo todo lo que te interesa, y decidir al final qué es lo que realmente vale la pena comprar. (no se trata de no comprar nada sino de tener gastos innecesarios)

**Haz una lista de tus prioridades:** Es importante establecer prioridades en cuanto a los gastos y escribir listas de necesidades personales.

Es importante darte un tiempo para discernir entre lo que necesitas y lo que no necesitas. Antes de comprar algo, piénsalo dos veces: ¿esas carteras no se parecen a los que compraste hace poco?, ¿realmente vas a usar esa cartera? Si reconsideras tus necesidades, no comprarás de más.





*Cuestiona tus necesidades y deseos*

*Evalúa tu situación económica*

Haz dos listas: una de necesidades y otra de deseos.



Mientras haces la lista, pregúntate:



- ¿Por qué quiero esto?

¿Qué es lo que realmente necesitas?

- ¿Qué cambiaría en mi vida si lo tuviera? (para bien o para mal)
- ¿Cuáles son las cosas verdaderamente importantes para mí?
- ¿Coincide esto con mis valores?

# ¿CÓMO GESTIONAR MEJOR SU DINERO?

fundación  
paraguaya

## 3. DESHAZTE DE LO QUE NO NECESITAS

¿Contrataste el servicio de televisión por cable, pero nunca estás en casa para disfrutarlo, o tus series favoritas las ves por internet?

¿Compras libros electrónicos que pudieras descargar gratis y legalmente?

¿Salir, para ti, siempre implica gastar mucho dinero?

Generalmente este tipo de situaciones te llevan a adquirir cosas innecesarias. Cancelar el servicio de televisión por cable y la suscripción a publicaciones que ya no lees puede hacerte ahorrar una buena cantidad que puedes utilizar en algo realmente necesario.



# ¿CÓMO GESTIONAR MEJOR SU DINERO?

fundación  
paraguaya

## 4. TEN SIEMPRE DISPONIBLE UN FONDO PARA EMERGENCIAS

La vida está llena de imprevistos y complicaciones que surgen en cualquier momento. Para que no te tomen por sorpresa es importante consideres para un pequeño ahorro —adicional a la cantidad mensual que separas para este concepto— para cualquier eventualidad.

. No puedes predecir cuándo llegarán tiempos difíciles pero lo que si puedes hacer es planificar adecuadamente para cuándo lleguen. La clave para sobrellevar las dificultades es dar pasos adecuados que te protejan a ti y a tu familia.

Separa y destina dinero para este fondo cada mes.

*Estar preparados para cuando surgen oportunidades.*



# ¿CÓMO GESTIONAR MEJOR SU DINERO?

fundación  
paraguaya

## 5. AHORRAR: EL AHORRO ES LA MEJOR FORMA DE CUIDAR TU DINERO

Actualmente, los altos costos de la luz, la comida y la vivienda hacen que ahorrar parezca casi imposible. Pero éste es el momento de hacerlo. Ahorrar es crucial para tu bienestar y para poder navegar con éxito a través de todos los estados financieros—buenos y malos—a los cuales nos enfrentamos a lo largo de las diferentes etapas de nuestra vida como ser:

Adquirir una vivienda, el matrimonio, formar una familia, perder un empleo, prepararnos para la jubilación, contar con la atención médica que podamos necesitar, etc.

La mejor manera de querer y cuidar tu dinero es ahorrándolo.



# ¿CÓMO GESTIONAR MEJOR SU DINERO?

fundación  
paraguaya

## 5. AHORRAR: EL AHORRO ES LA MEJOR FORMA DE CUIDAR TU DINERO

Tomate tu tiempo antes de pagar.

Esto no quiere decir que pagues tarde tus cuentas. Significa que debes detenerte a pensar antes de comprar. Las ofertas o liquidaciones de temporada, a veces te hacen comprar impulsivamente. Por eso es importante darte un tiempo antes de decidir comprar algo.

!Trázate metas inteligentes!



**Específicas** Las metas inteligentes deben ser bastante concretas. Si sabes exactamente en qué emplearás tu dinero, resultará más fácil ahorrar lo necesario.

**Alcanzables** Los pasos para llegar a la meta tienen que ser razonables y posibles.





MUCHAS GRACIAS!!

CUIDA DE TI MISMO, CUIDA TU DINERO